

HIMEKAN NEWS

”質の高い会社”へ向けた、ひめかんの歩み

毎日を元気に働くために、ひめかんでは社員の健康を大切にした取り組みを進めています。

今月号では、健康をテーマに、職場環境や健康増進への取り組みをご紹介します！

一人ひとりの健康が
会社の力になる

業務環境に合わせた
3種類の新ポロシャツ

選べる制服

ダンス同好会

スポットクーラー

ゴルフ同好会

水素水

▼今月のトピック
健康取り組み特集
新デザイン3種のひめかんポロシャツが遂に完成！
当社の従業員が各所で表彰されました！
2028年卒向け仕事体験イベントを開催しました！ ほか

広報作成

健康取り組み特集

ひめかんの「健康サポート」

ひめかんでは、社員一人ひとりが心身ともに健康で、いきいきと働き続けられるよう、様々な取り組みを行っています。
今月号では、社員の健康をサポートする7つの取り組みをご紹介します。

01体調に合わせて服を選べる

自分の体調や気温に合わせて
コーディネートができます！

- ✓ 気温や体調に合わせて選べる
- ✓ 働きやすい服装を用意
- ✓ 現場でもオフィスでも快適

どんな気候でも快適にパフォーマンスを支えます！



02現場の熱中症対策

暑い季節を安全に乗り切るため
万全の対策を行っています！

- ✓ 味噌汁の提供でミネラル補給
- ✓ 天井ミスト設置
- ✓ 空調服の着用

一人ひとりの意識とサポートで熱中症
ゼロを目指します。

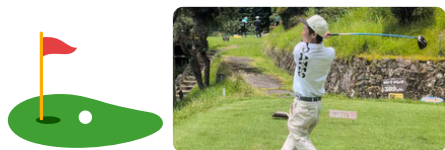


03HKゴルフ同好会

リフレッシュと交流を目的に、ゴルフ
同好会が活動中です！

- ✓ 社員との交流
- ✓ 自然を感じられる
- ✓ おいしいご飯

自然を感じながらプレーし、
心も体もリフレッシュ！



04HKダンス同好会

ダンス初心者でも楽しく体を動かして
運動不足解消できます！

- ✓ 社員との交流
- ✓ 初心者大歓迎
- ✓ 年に一度の発表

体を動かして、楽しく健康習慣★



05水素水

胃腸の働きを助ける水素水が気軽にい
つでも飲めます。

- ✓ 抗酸化作用
- ✓ 水素の量を選べる
- ✓ 胃もたれを和らげる

おいしく飲んで、内側から健康に！



06マッサージ器

休憩時間や仕事の合間に使えるマッサージ器を
社内に設置しています。

- ✓ 筋肉凝りほぐし
- ✓ 血行促進
- ✓ 疲労回復



疲れた体をリセットしてコンディション
を整えて次の仕事へ！



07リフレッシュルーム

休憩室「いこいの空間」だけでなく、従業員増加に伴
い、「リフレッシュルーム」の利用を開始しました！

- ✓ テレビ・おしゃべりOK
- ✓ お昼寝OK
- ✓ 冷暖房の効いた快適な空間



休憩時間も大切な業務の一つです！

普段会議や打ち合わせで使用している「光の空間」が
お昼休憩時は「リフレッシュルーム」となります。



新デザイン3種のひめかんポロシャツが遂に完成！



新デザインのひめかんポロシャツを導入しました！
外現場用でもドライバー用と工場作業員用でそれぞれに
合った機能やデザインのポロシャツを用意しました！

スマイリーくんモチーフ
左胸のワンポイントデザイン



事務員用半袖ポロシャツ

接触冷感、吸汗・速乾で
サラサラした生地の素材
を選び、3種類共通で左胸
にはスマイリーくんをデ
ザインしています。
事務員用の半袖のみ左腕
にはロゴマークを入れて
います！



工場作業員用長袖ポロシャツ

少し厚手で耐久性を確保しつ
つ、背中メッシュ素材で涼し
く仕上げています。
無線機も入る大きな胸ポケット
もポイントです！



ドライバー用長袖ポロシャツ

接触冷感で肌に触れる内
側がひんやりする素材を
選んでいます。左腕の袖
にはペン差しもあります！



第2回 健康増進ワークショップを実施！



第2回健康増進ワークショップが実施されました！今回は
Morry先生のご指導のもと、まずは音楽に合わせて楽しく体を
伸ばし、ストレッチを行いました。体がほぐれた後は、1曲分
の振り付けに挑戦。移動やポーズも取り入れられ、前回より
もさらにダンスらしさを感じられる内容となりました。
先生が簡単な振りやステップを分かりやすく教えてくださっ
たため、ダンス初心者の方もすぐに振りを覚え、参加者全員
で息を合わせながら楽しく踊ることができました。
最後には、ダンスの振り付けにも登場したポーズで、先生と
参加者の皆さんで記念撮影を行いました。



1時間という短い時間でしたが、
心地よい汗をかき、笑顔あふれ
る時間になりました！



第58回ゴルフ同好会ゴルフコンペ開催

7月12日に生野高原カントリークラブにてゴルフコンペを開催し
ました。前の週まで梅雨の連日雨続きでしたが、ちょうど梅雨
も終わり、良い天気でラウンドができました。ただ気温が急激
に上がっており、いつもなら涼しいゴルフ場もこの日は猛暑日
で汗をたくさんかいた一日でした。熱中症の方もおらず、無事
にゴルフコンペを終えることができました。そして今回優勝さ
れた方はKさんでした。おめでとうございます！！！！
次回開催は9月27日の予定です。参加よろしく願いいたします。



ひめキャン貸出開始！



このたび、社員の皆さんに休日により充実して過ごしていただ
けるよう、福利厚生の一環として「ひめキャン」の貸し出しを開始
しました！

ご家族やご友人とのお出かけをはじめ、キャンプやバーベキュー
などのアウトドア、休日のレジャーなど、さまざまな場面でご活
用いただけます。普段とは少し違った場所へ足を運び、心身のリ
フレッシュにつなげていただくことを目的として始めました！

社員の皆さんはもちろん、ご家族やご友人との思い出づくりに
も、ぜひ「ひめキャン」をご活用ください。



当社の従業員が各所で表彰されました！

大和リース株式会社様より

基本に忠実に行動し、安全で質の良い施工を行ってきたことが認められ、表彰状をいただきました



戸田・進藤共同体様より

安全を最優先に解体工事を行い、施工を完了させたことで、表彰状をいただきました



大和リース株式会社様より(当社宛て)

2025年度の紹介販売活動に積極的に取り組んだことを受け、感謝状をいただきました



これからも安全第一で、
努めてまいります！



6・7月 フードドライブ

今月もフードバンクはりま様へフードドライブに行ってきました。

従業員の皆さんからお寄せいただいた食品や生活用品をお届けし、支援を必要とされている方々へつないでいただきます。

一人ひとりの寄付は小さなものでも、多くの方の協力が集まることで、大きな支援につながります。

寄付したもの
・お米
・カップ麺



初！企業献血を実施！



工場施設内に献血バスを設置し、当社では初めてとなる企業献血を実施しました！当日は、体調や献血条件などにより参加できなかった方もいましたが、多くの社員が献血に協力しました。献血を通じて、社員一人ひとりが地域社会への貢献を身近に感じられる機会となりました。



会社に献血バスを招いて実施したことで、社員が社会貢献について改めて考え、実際の行動につながる機会となりました。今後も環境事業を通じた貢献だけでなく、社員が参加できるさまざまな活動にも取り組み、地域に必要とされる企業を目指してまいります。

2028年卒向け 仕事体験イベントを開催しました！

今回はオフィスの一室を廃棄物に見立て、処分方法や金額を考える「営業の見積もり作成」を体験。さらに、アイスブレイクや先輩社員とのカフェタイムも内容をアップデート。

参加学生からは「仕事理解を深められ、社員の方の雰囲気も知ることができました！」と感想をいただき、充実した時間となって嬉しいです！

8月・9月も対面イベント開催予定！

詳しくは[採用HP](#)をご確認ください。



学び

感想文紹介 ～心を磨き、組織を育てる 社内木鶏会～

▼ 感想文紹介 Mさん

続けていくことは立派だと思います。
自分がこれまでの人生で続けてきたことがあるかと聞かれてもパツと思いません。
自分が続けられていると思える期間が十年くらいからだと、難しく考えているからかもしれません。
それでも自分は十年以上続けているという人もいます。
続けている物があるという人は凄いと思います。
自分もこれからの人生で胸を張って続けていると言えるものに出会ってみたいです。
そのためにも色々な経験や発見をしていき一歩目が踏み出せるようにしていきたいと思います。

